

Leichtathletik - WM 2021 Normliste 23.08-28.08 in Lublin / POL

| MÄNNER | | Disziplinen | FRAUEN | |
|----------|----------|-------------------------|----------|----------|
| A-NORM | B-NORM | | A-NORM | B-NORM |
| 11,25 | 11,30 | <u>100 m</u> | 12,65 | 12,75 |
| 22,40 | 22,50 | <u>200 m</u> | 26,20 | 26,40 |
| 49,50 | 50,50 | <u>400 m</u> | 59,00 | 60,00 |
| 01:55,6 | 01:56,7 | <u>800 m</u> | 02:20,5 | 02:24,0 |
| 04:00,0 | 04:03,0 | <u>1500 m</u> | 04:50,0 | 04:52,0 |
| 15:20,0 | 15:30,0 | <u>5000 m</u> | 18:36,5 | 18:45,0 |
| 33:00:00 | 33:00:00 | <u>10.000 m</u> | 39:20:00 | 40:20:00 |
| 2:50:00 | | <u>Marathon</u> | 3:30:00 | |
| | | <u>100 m Hürden</u> | 15,20 | 15,30 |
| 15,20 | 15,40 | <u>110 m Hürden</u> | | |
| 55,50 | 56,50 | <u>400 m Hürden</u> | 63,50 | 65,00 |
| 09:40,0 | 09:50,0 | <u>3000 m Hindernis</u> | 11:35,0 | 12:00,0 |
| 43,00 | 44,00 | <u>4 x 100 m</u> | 50,00 | 50,50 |
| 03:20,0 | 03:25,0 | <u>4 x 400 m</u> | 04:09,0 | 04:15,0 |
| 1,95 | 1,90 | <u>Hochsprung</u> | 1,60 | 1,55 |
| 4,30 | 4,00 | <u>Stabhochsprung</u> | 2,70 | 2,60 |
| 6,90 | 6,80 | <u>Weitsprung</u> | 5,50 | 5,30 |
| 14,80 | 14,50 | <u>Dreisprung</u> | 11,60 | 11,40 |
| 14,95 | 14,70 | <u>Kugelstoß</u> | 12,85 | 12,55 |
| 45,50 | 44,00 | <u>Diskuswurf</u> | 40,50 | 37,50 |
| 48,00 | 46,00 | <u>Hammerwurf</u> | 51,00 | 48,00 |
| 56,00 | 55,00 | <u>Speerwurf</u> | 41,00 | 39,00 |
| | | <u>Siebenkampf</u> | 3900 | 3800 |
| 5880 | 5780 | <u>Zehnkampf</u> | | |

Teilnahmevoraussetzungen:

1x A-Normerfüllung oder 1x B-Normerfüllung plus Leistungstest im Kadertrainingslager

sowie Leistungsnachweis bei den Wettkämpfen zur Stabilisationsprüfung

Bei Normerfüllung bleibt dies unter Vorbehalt bis zur endgültigen Entscheidung vom LSA.

Info Marathon: Bei Normerfüllung im Jahr 2020 wird ein weiterer Leistungsnachweis im Halbmarathon (Leistung nach Absprache mit Bundestrainer / Fachwart) oder erneute Normerfüllung im Marathon im 2021 verlangt. Die Marathonzeit als Zwischenstand in der 50km/100km Laufzeit wird **nicht** anerkannt.

Marathon-WM findet separat am **26.09.2021** in Warschau / POL statt.

Nominierungswettkämpfe: Teilnahme an nationalen / internationalen / regionalen Meetings bzw. Landesmeisterschaften.

Beim 2. Kadertrainingslager 2021 im Leistungstestwettkampf als Nachweis, wenn bis dahin keine Wettkampfteilnahme möglich war.

Pflichtteilnahme: Kader- und Vorbereitungstrainingslager

Nominierungsschluss am 18.07.2021

Normzeitraum: 01.01.2021 bis 18.07.2021

Normzeitraum (Marathon): 01.10.2020 bis 18.07.2021

Nominierungstermin: 20.07.2021

Bestätigt vom LSA am 10.03.2021

Stand: 08.03.2021