

**LEICHTATHLETIK
Hallen - WM 2019
NORMLISTE
14.03.2019 - 17.03.2019
in Tallinn / Estland**

MÄNNER		FRAUEN
NORM		NORM
7,25	60 m	8,20
51,50	400 m	59,70
01:58:30	800 m	02:22:00
04:04:00	1500 m	04:50:00
08:55:00	3000 m	10:30:00
9,00	60 m Hürden	9,50
03:30:00	4 x 400 m	04:05:00
1,94	Hochsprung	1,60
3,80	Stabhochsprung	2,80
6,80	Weitsprung	5,40
14,30	Dreisprung	11,00
14,80	Kugelstoß	13,00
	Fünfkampf	S.U.
S.U.	Siebenkampf	

Teilnahmevoraussetzungen:

möglichst Normerfüllung
sowie Leistungsnachweis Hallen-Wettkämpfe (Dez-Jan)
sowie Leistungsnachweis Freiluftsaison 2018
sowie Absprache mit Bundestrainer

Mehrkampf in Abstimmung mit dem Bundestrainer sowie
SSA, ein schriftlicher Wettkampfplan, Leistungsnachweis

Nominierungswettkämpfe: Teilnahme an nationalen /
internationalen / regionalen Hallenmeetings bzw. Hallen-
Landesmeisterschaften

Pflichtteilnahme an der DGHM 2019 und am
Vorbereitungstrainingslager Ende Februar / Anfang März
2019 (nach der Nominierung)

Nominierungsschluss am 27.01.2019 20:00 Uhr

(ICSD Meldeschluss 31.01.2019)

Nominierungstermin: 28.01.-30.01.2019

Bestätigt vom SSA am 31.08.2018

Stand: 13.08.2018