



Schnupperkurs: Orientierungslauf

am Freitag, den 14. Mai 2021
vom 10:00 bis 13:00 Uhr
am Ostrapark (Sportplatz) in Dresden

Organisation: Thomas Göpfert, Deborah Sikander, Yohan Marcelino
(in Kooperation mit OK Dresden)

Wer darf mitmachen?

A L L E : Egal ob jung oder alt, Sportler oder Besucher, Frau oder Mann –
Orientierungslauf ist ein Natursport für alle!

Sportkleidung / - schuhe:

Outdoor! Denn es kann dreckig werden ;-)

Ablauf: Vor dem Lauf gibt es eine kurze *Einführung*
– wie lese ich die Karte? – wo ist Norden? – was bedeuten die
Symbole? – warum ist der eine grün dunkler als der andere
Grüne? etc.

Ziel: Finde alle Posten auf der Karte!
Mehrere orange-weiße Fahnen sind auf dem Sportplatz
„Ostrapark“ versteckt.

Video – wir geben euch einen Einblick über den Orientierungslauf
als „richtiger“ Sport

Anmeldung: bis zum 17.01.2021 / Nachmeldung evtl. möglich (abhängig vom
Hygienekonzept vom OK Dresden aufgrund der Corona-Situation)

per Email (Name + Anzahl der Personen) an:
Thomas Göpfert - [dgsleichti\(at\)gmx.de](mailto:dgsleichti(at)gmx.de)

- Besucher und Familien mit Kindern sind willkommen -

