

Leichtathletik - JEM U20
Normliste vom 09.-11.07.2020
in Samorin / SVK

MJU20			WJU20	
A -NORM	B -NORM	Disziplinen	A -NORM	B -NORM
11,60	11,75	<u>100 m</u>	13,30	13,40
23,45	23,65	<u>200 m</u>	27,30	27,50
53,00	54,00	<u>400 m</u>	63,00	63,50
02:05,0	02:08,0	<u>800 m</u>	02:30,0	02:35,0
04:27,0	04:33,0	<u>1500 m</u>	05:10,0	05:20,0
		<u>3000 m</u>	12:30,0	12:40,0
18:00,0	18:15,0	<u>5000 m</u>		
		<u>100 m Hürden</u>	18,00	19,00
16,50	16,70	<u>110 m Hürden</u>		
45,80	46,50	<u>4x100 m</u>	54,00	55,00
03:40,0	03:45,0	<u>4x 400 m</u>	04:30,0	04:35,0
1,80	1,75	<u>Hochsprung</u>	1,47	1,44
6,00	5,90	<u>Weitsprung</u>	5,15	5,00
11,20	10,50	<u>Kugelstoß</u>	11,50	10,50
32,50	30,00	<u>Diskuswurf</u>	26,00	24,00
42,00	39,00	<u>Speerwurf</u>	29,00	28,00

Teilnahmevoraussetzungen:

1x A-Normerfüllung oder 2x B-Normerfüllung
 (1x B Norm : 3000m / 5000m / Staffel)
 sowie Leistungsnachweis bei den Wettkämpfen zur
 Stabilisationsprüfung
 Staffel nach Absprache mit SSA / Bundestrainer

Nominierungswettkämpfe: Teilnahme an nationalen / internationalen
 / regionalen Meetings bzw. Landesmeisterschaften

Pflichtteilnahme DGM 2020 und Vorbereitungstrainingslager für die
 JEM

Nominierungsschluss am 01.06.2020

Nominierungstermin: 03.06.-04.06.2020

*Last Minute Chance für Nominierung bis 07.06.2020 18:00 (bzgl. 2.
 Norm / Stabilisationsleistung)*

Bestätigt vom SSA am 21.11.2019

Stand: 21.11.2019