

**Männer**

100 m	10,76	Braun, Marco	73	GSV Würzburg	14.07.2001	Karlstadt
200 m	21,36	Gamer, Jochen	68	GSV Karlsruhe	30.07.1993	Sofia / BUL
400 m	47,06	Brücher, Marc	62	GSC Bonn	01.08.1987	München
800 m	1:52,44	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	05.08.2016	Neustadt/WN
1.000 m	2:27,97	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	17.06.2016	Minden
1.500 m	3:52,59	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	16.06.2018	Rhede
1 Meile	4:12,17	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	12.07.2017	Schorndorf
2.000 m	5:33,0	Wöller, Günther	22	GSV Bremen	08.07.1951	Bremen
3.000 m	8:34,4	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	12.05.1971	Erfurt
5.000 m	14:42,2	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	24.07.1973	Malmö / SWE
10.000 m	32:04,31	Schuhmann, Valentin	89	GSV München	15.05.2011	Schwandorf
1 Stunde	18.379 m	Münzberger, Franz	36	SC Einheit Dresden	23.08.1967	Auerbach
10 km Straße	31:36	Helmis, Daniel	88	SG Neubrandenburg	23.10.2011	Lubmin
Halbmarathon	1:11:33	Göpfert, Thomas	79	GSV Karlsruhe	06.04.2008	Calw
25 km Straße	1:29:54	Göpfert, Thomas	79	GSV Karlsruhe	21.10.2007	Hildrizhausen
Marathon	2:24:14	Münzberger, Franz	36	SC Einheit Dresden	07.05.1967	Karl-Marx-Stadt
100 km Straße	9:42:09	Rosenbaum, Jörg	66	GTSV Essen	30.04.2016	Wuppertal
110 m Hürden	14,4	Hille, Christian	35	SC Dynamo Berlin	14.05.1662	Berlin
400 m Hürden	52,2	Hille, Christian	35	SC Dynamo Berlin	24.07.1960	Leipzig
3.000 m Hindernis	9:02,8	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	02.06.1973	Leipzig
4 x 100 m	41,77	DGS-Nationalstaffel			30.06.1995	Lausanne / SUI
		Braun, Marco 73 – Otto, Milko 72 – Fehrle, Peter 69 – Gamer, Jochen 68				
Vereine	43,67	GSC Bonn			19.06.1987	Kassel
		Radojewski, Gunnar 69 – Brücher, Marc 62 – Bednarek, Miroslaw 60 – Rosewig, Steffen 56				
4 x 200 m	1:34,3	Motor Treptow Berlin			04.05.1967	Dresden
		Gultke, Manfred 49 – Torster, Joachim 43 – Schulz, Peter 43 – Deml, Frank 40				
4 x 400 m	3:15,61	DGS-Nationalstaffel			17.07.1985	Los Angeles / USA
		Puttrich-Reignard, Gunter 60 – Beirle, Armin 63 – Bednarek, Miroslaw 60 – Brücher, Marc 62				
Vereine	3:16,81	GSV Karlsruhe			31.07.1993	Sofia/BUL
		Bast, Jürgen 66 – Männel, Matthias 73 – Gamer, Jochen 68 – Fehrle, Peter 69				
4 x 800 m	8:27,6	GSV Wuppertal			26.08.1989	Wuppertal
		Klößner, Volker 69 – Norf, Dieter 59 – Lißbeck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61				
3 x 1.000 m	8:07,6	Motor Treptow Berlin			24.05.1961	Berlin
		Hille, Christian 35 – Schulz, Peter 43 – Burchard, Rolf 43				
4 x 1.500 m	17:30,4	GSV Wuppertal			26.08.1989	Wuppertal
		Marschner, Dietmar 58 – Norf, Dieter 59 – Lißbeck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61				
10 km Gehen	42:06,4	Sperling, Gerhard	37	TSC Berlin	16.07.1971	Leipzig
20 km Gehen	1:25:37,8	Sperling, Gerhard	37	TSC Berlin	24.06.1972	Erfurt
Hochsprung	1,96	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	13.07.1985	Los Angeles / USA
Stabhochsprung	4,80	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	28.07.1984	Bonn
Weitsprung	7,13	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	24.06.1988	Trier
Dreisprung	14,75	Steinbach, Norman	61	Einheit Zwickau	16.06.1985	Erfurt
Kugelstoß	15,65	Bednarek, Miroslaw	60	GSV Wuppertal	19.07.1997	Kopenhagen / DEN
Diskuswurf	45,59	Bischlager, Christoph	83	GSV München	04.03.2018	Erfurt
Hammerwurf	49,93	Friedrich, Stefan	77	GTSV Essen	25.08.2001	Dietzhölztal
Speerwurf	61,95	Hanne, Michael	73	GSV München	10.07.1999	Piräus / GRE
Intern. Fünfkampf	3.092	Sievers, Michael	63	GSV Wuppertal	24.09.1988	Osterode
		6,56 – 45,40 – 23,5 – 30,60 – 4:42,1				
Zehnkampf	6.951	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	14./15.07.1985	Los Angeles / USA
		11,49 – 6,85 – 11,91 – 1,96 – 50,82 / 16,85 – 32,65 – 4,73 – 47,84 – 4:32,03				

Frauen

100 m	12,24	Hoven, Sabine	67	GTSV Dortmund	19.06.1983	Menden
200 m	25,18	Kurth, Undine	61	HSG Rostock	16.05.1985	Erfurt
400 m	56,6	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
800 m	2:07,5	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	03.07.1977	Bonn
1.000 m	2:46,8	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	10.07.1981	Troisdorf
1.500 m	4:25,25	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	18.07.1981	Gelsenkirchen
1 Meile	5:21,44	Marschner, Maria	65	GSV Wuppertal	13.07.2001	Bergkamen
2.000 m	6:30,39	Alder-Baerens, Nele	78	Berliner GSV	01.05.2003	Berlin
3.000 m	9:57,0	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	11.07.1981	Troisdorf
5.000 m	17:38,83	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	25.06.2005	Berlin
10.000 m	36:36,21	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	14.05.2006	Berlin
10 km Straße	36:52	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	05.08.2006	Berlin
15 km Straße	59:10	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
20 km Straße	1:18:49	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
Halbmarathon	1:23:01	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
25 km Straße	1:38:21	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
30 km Straße	1:57:54	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
50 km Straße	3:20:33	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	05.03.2016	Berlin
100 km Straße	7:29:04	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	20.08.2016	Leipzig
6 Std. Lauf Straße	85,998	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	02.04.2016	Nürnberg
Marathon	2:46:07	Alder-Baerens, Nele Dr.	78	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
100 m Hürden	15,12	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	13.06.2004	Wesel
400 m Hürden	66,79	Matthaei, Anna	85	GSV Karlsruhe	16.07.2003	Tallinn / EST
2.000 m Hindernis	8:16,93	Kramer, Svenja	95	DJK Rheinkraft Neuss	14.05.2017	Pliezhausen
3.000 m Hindernis	13:19,72	Kramer, Svenja	95	DJK Rheinkraft Neuss	04.06.2017	Zeven
4 x 100 m	48,58	DGS-Nationalstaffel			30.06.1995	Lausanne / SUI
		Brunke, Myriam 74 – Dorn, Sabine 67 – Klein, Petra 67 – Meeßen, Gabriele 67				
Vereine	50,6	GSC Bonn			30.06.1979	Hamburg
		Lehmschlöter, Gabriele 55 – Windbrake, Rita 45 – Hügel, Claudia 62 – Sieberg, Christa 62				
4 x 200 m	1:49,84	GTSV Essen			30.05.1993	Wuppertal
		Köster, Elke 69 – Naber, Sonja 75 – Klein, Petra – Brunke, Myriam 74				
4 x 400 m	3:52,44	DGS-Nationalstaffel			29.07.1981	Köln
		Fritsch, Birgit 60 – Sieberg, Christa 62 – Mattes, Helga 61 – Windbrake, Rita 45				
Vereine	4:14,9	GTSV Essen			05.06.1993	Essen
		Naber, Sonja 75 – Brunke, Myriam 74 – Köster, Elke 69 – Klein, Petra 67				
3 x 800 m	7:46,24	GSV München			16.05.1984	München
		Schuck, Ute 66 – Maier, Gertrud 60 – Willmerdinger, Birgit 59				
4 x 800 m	10:04,7	DGS-Nationalstaffel			01.09.1984	Berlin
		Schuck, Ute 66 – Willmerdinger, Birgit 59 – Weidner, Heike 66 – Windbrake, Rita 45				
Dreisprung	11,32	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	29.07.2001	Rom / ITA
Hochsprung	1,70	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	31.07.1987	München
Stabhochsprung	3,02	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	21.07.2004	Troisdorf
Weitsprung	5,71	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	29.07.1987	München
Kugelstoß	12,27	Friedrich, Katja	74	GSV München	05.07.2008	Bad Kissingen
Diskuswurf	38,38	Friedrich, Katja	74	GSV Karlsruhe	26.09.2004	Schweinfurt
Hammerwurf	35,05	Friedrich, Katja	74	GSV München	15.03.2008	Würzburg
Speerwurf 600 g	40,78	Bednarek, Lidia	87	GSV Wuppertal	08.01.2005	Melbourne / AUS
Siebenkampf	4.264	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	27./28.09.1986	Krefeld-Uerdingen
		15,9 – 1,66 – 9,39 – 27,0 / 5,31 – 24,32 – 2:40,8				